



WORK OUT WOMEN

PG 3 - Time management: soluzioni per la conciliazione tempo di vita e carriera

Questo corso offre strumenti e tecniche per migliorare la gestione del tempo, bilanciando efficacemente gli impegni lavorativi e personali e aumentando l'efficienza professionale e il benessere personale. Le partecipanti apprenderanno tecniche e strumenti per organizzare le attività quotidiane, impareranno a definire obiettivi chiari, prioritizzare le attività e bilanciare la vita lavorativa e privata, migliorando la produttività e riducendo lo stress.

Percorso approvato dalla Regione Emilia-Romagna con Delibera di Giunta regionale n. 1132 del 17/06/2024

Rif. PA 2024-21158

Beneficiario W.Training S.r.l.

Cos'è il Fondo sociale europeo Plus

Il Fondo sociale europeo Plus è il principale strumento finanziario con cui l'Europa investe sulle persone per **qualificare le competenze** dei cittadini, rafforzare la loro capacità di affrontare i cambiamenti del mercato del lavoro, promuovere un'occupazione di qualità e **contrastare le disuguaglianze** economiche, sociali, di genere e generazionali.

Il Programma Fse+ 2021-2027 della Regione Emilia-Romagna

La Regione Emilia-Romagna, attraverso un percorso di confronto con gli enti locali, gli stakeholder e il partenariato economico e sociale, ha elaborato la propria strategia di programmazione delle risorse disponibili, pari a **oltre 1 miliardo di euro**. Il Programma costituisce il principale strumento per attuare a livello regionale il **Pilastro europeo dei diritti sociali**.

I progetti finanziati con risorse Fse+ sono selezionati dalla Regione attraverso procedure ad evidenza pubblica che garantiscono qualità e trasparenza. È così che il Programma regionale si trasforma in **opportunità concrete per le persone e per le imprese** ed è così che la Regione investe sul futuro della propria comunità.

Io sottoscritta

Firma

dichiaro di aver preso visione di quanto sopra

✉ formazione lavoro@regione.emilia-romagna.it

🌐 formazione lavoro.regione.emilia-romagna.it

